

ACTIEPLAN EVS (ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN)

De concrete aanleiding voor het delen van het beleidsplan is de verhoogde aandacht die aan de sportclubs gevraagd wordt voor de lichamelijke en seksuele integriteit van de sporters. Hoewel incidenten zich op dit vlak gelukkig niet hebben voorgedaan in onze club tekenen we best duidelijke richtlijnen uit. Dit plan vertrekt vanuit het Panathloncharter en concretiseert de thema's, die het dichtst aanleunen bij het thema lichamelijke en seksuele integriteit naar aandachtspunten en concrete gedragsregels.

Volgende concrete zaken worden aangepakt

1. Het aanstellen van een aanspreekpunt voor integriteit (API).
2. Opmaak van een gedragscode voor medewerkers, trainers en ouders
3. Naar de ouders toe stelt de club een document op die bij het aansluiten van een kind bij het inschrijven wordt meegegeven.
4. Bijkomend heeft de club 3 actieplannen ontwikkeld die op een actieve manier de ethiek in de sport in de spotlights zetten.

1. Aanstellen van een aanspreekpunt Integriteit

Ongewenst gedrag, pesten, fysiek geweld, dingen die niet door de beugel kunnen, ontevredenheid bij de trainer, ouders, bestuur, handballer,... kan bij iedere club voorkomen. Elk ongenoegen, geschil of probleem kan veelal opgelost worden door een goede dialoog zonder verdere stappen te moeten ondernemen. Daarom heeft Handbalclub Tongeren een aanspreekpunt integriteit aangesteld om misvattingen die deze personen niet wensen te bespreken te kunnen vertellen aan een neutraal persoon. Deze persoon moet een luisterend oor hebben en via gesprek op een objectieve manier de problemen detecteren en oplijsten en deze bespreekbaar maken tussen beide partijen. Zo kan er tot een oplossing worden gekomen. Deze vertrouwenspersoon gaat absoluut vertrouwelijk om met de informatie. Alleen met de toestemming van de persoon zal de API met derden (ouders, trainers, bestuur,...) spreken.

De API kan

- Advies geven om het probleem op te lossen
- Helpen bij het opzetten van een bemiddelingsgesprek
- Helpen bij het indienen van een klacht en informeren over de afhandeling van de klacht
- Verwijzen naar externe hulpverleners
- Het clubbestuur informeren

Het bestuur heeft Lieve Brône aangesteld als API, en dit omwille van haar profiel

- Ze is vertrouwd met de handbalsport en kent de clubwerking
- Ze is sociaal, toegankelijk, oprecht en een gezaghebbend persoon
- Ze geniet het vertrouwen van de medewerkers en de leden van Hubo Handbal

- Ze kan luisteren en tot een oplossing komen
- Ze is vlot in de omgang en kan discreet werken
- Ze kan neutraal werken, onafhankelijk opstellen en kan bemiddelen
- Ze is gemakkelijk bereikbaar
- Ze beschikt over een breed netwerk van externe contacten (artsen, meldpunt 1712,....)
- Ze is in staat om mee een beleid uit te werken

De club engageert zich om de API te ondersteunen en haar de nodige opleidingen te laten volgen wanneer ze hier nood aan heeft.

2. **Gedragscode voor trainers en medewerkers**

Hubo Handbal heeft voor de medewerkers en trainers een gedragscode opgesteld in het kader van Ethisch verantwoord sporten.

Hiervoor steunen we volledig op de Panathlonverklaring.

Zie bijlage

3. **Brief aan de ouders**

Naar de ouders toe heeft de club een document opgesteld dat bij iedere nieuwe aansluiting van een jeugdspeler wordt meegegeven.

Zie bijlage

4. **Actieplannen**

Bijkomend heeft de club 3 actieplannen ontwikkeld die op een actieve manier de ethiek in de sport in de spotlights zetten.

4.1. **Actieplan 1: Hubo Handbal ondersteunt op een actieve manier de acties van de VHV rond ethiek in de sport**

De Vlaamse Handbalvereniging ontwikkelde een poster rond ethiek in de handbalsport. De VHV wil zich inzetten op de supporters, spelers en trainers. De slogan die de VHV gebruikt is: "Hou het fijn rond het plein!" In dat kader heeft Hubo Handbal een affiche ontwikkeld die bij elke jeugdwedstrijd wordt opgesteld.

4.2. **Actieplan 2: Alle leden van Hubo Handbal doen de handschud-actie**

De oplooppcedure voor aanvang van een wedstrijd werd door de VHV aangepast. Deze nieuwe oplooppcedure is van toepassing voor al de

jeugdwedstrijden en seniorenwedstrijden. Na het opkomen tot het midden van het terrein, zullen, op teken van de scheidsrechters, al de spelers van de thuisploeg eerst de scheidsrechter(s) begroeten, en daarna alle tegenspelers. Hierbij blijven de scheidsrechters en bezoekers ter plaatse staan in hun rij en loopt de thuisploeg voorbij om één voor één te begroeten, waarna zij hun plaats opnieuw innemen. Hierna zullen de bezoekers op hun beurt één voor één de scheidsrechter(s) begroeten. De begroeting gebeurt door de scheidsrechter(s) en alle tegenstrevers de hand te schudden. Dit mag ook vervangen worden door een high five, low five, ed.

4.3. Actieplan 3 : Hubo Handbal stimuleert het volgen van scheidsrechtersopleiding vanaf J/M 16 in functie van het leren opnemen van verantwoordelijkheid en het respect naar scheidsrechters te verhogen.

Scheidsrechters zijn een belangrijke schakel in het goede en sportieve verloop van een wedstrijd. Vaak zien we dat er onrespectvol gereageerd op beslissingen van scheidsrechters. We vinden het dan ook belangrijk dat eigen jeugdspelers deze functie, het begeleiden van jeugdwedstrijden als scheidsrechters, op zich nemen. Hierdoor ontstaat er een winwinsituatie. De eigen spelers beseffen meer dat het beoordelen van wedstrijd situaties niet altijd even evident is en de visie omtrent respect wordt gedragen door onze eigen spelers (voorbeeldfunctie naar de jongere spelers). Door deze jeugdscheidsrechters goed te begeleiden kunnen we meer respect afdwingen en kunnen we het aantal scheidsrechters weer laten toenemen. De opvang en begeleiding van scheidsrechters is een belangrijke taak binnen onze club. Daarom hebben we 2 begeleiders die instaan voor deze taak.

BIJLAGE: GEDRAGSCODE TRAINERS

Alle trainers/coaches van Hubo Handbal hebben een specifieke verantwoordelijkheid voor het handhaven van de integriteit en de reputatie van handbal. Uit hun gedrag dient dan ook deze specifieke verantwoordelijkheid tot uiting te komen.

Iedere trainer/coach kan verplicht worden verantwoording af te leggen over zijn gedragingen als bedoeld in deze gedragscode t.o.v. het clubbestuur.

Grondbeginselen

Elke trainer/coach toont eerbied voor andermans politieke, filosofische of godsdienstige overtuigingen en seksuele geaardheid en onthoudt zich van elke vorm van geweld, racisme, pesterijen of ongewenst (seksueel) gedrag.

Van iedere trainer/coach wordt verwacht dat hij/zij correct, onpartijdig, ethisch, discreet en eerlijk handelt en niet gedreven wordt door eigenbelang en zo ook alle situaties vermijdt die kunnen leiden tot persoonlijke belangenconflicten.

De trainer/coach neemt (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag van alle vormen ernstig en verwijst indien nodig verder naar de club-API.

De trainer/coach onthoudt zich ook van elke vorm van machtsmisbruik en zorgt voor een gezonde, veilige en dopingvrije sportomgeving.

Concreet betekent dit dat elke trainer/coach:

- **SPELERS STIMULEERT** op basis van de bestaande methodieken om de lat steeds op een verantwoorde manier hoger te leggen in functie van de ontwikkeling van de speler en voor de ploeg en dit zowel tijdens de trainingen als op de wedstrijden.
- **RESPECTVOL EN SPORTIEF** omgaat met alle betrokkenen zowel met de spelers en hun ouders, de tafelofficials als het publiek en de scheidsrechters,...
- **VOOR EEN VEILIGE OMGEVING ZORGT** in en rond de trainingen en de wedstrijden in samenwerking met de scheidsrechters en officials. Hij/zij schept een omgeving en een sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- **IS CORRECT IN ZIJN COMMUNICATIE** en handelt zo transparant mogelijk zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en er inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen. De trainer/coach staat ook altijd open voor feedback en is in staat duidelijke antwoorden te formuleren bij vragen of onduidelijkheden.
- **HEEFT EEN VOORBEELDFUNCTIE** en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor handbal als sport in diskrediet zou gebracht kunnen worden. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol en onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij direct contact als bij gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- **IS COLLEGIAAL** t.o.v. andere trainers/coaches, maar ook t.o.v. de aanwezige scheidsrechters, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-trainer/coach.

BIJLAGE: GEDRAGSCODES SPELERS

In het huishoudelijk reglement worden de gedragscodes geëxpliciteerd. Zij zorgen ervoor dat de leden elkaar helpen om fair-play en respect hoog in het vaandel dragen.

- **Gedragsregels bij wedstrijden:**
 - Wij zijn op elke thuiswedstrijd, op het afgesproken uur aanwezig.
 - Wij zijn op tijd op de afgesproken plaats (Eburons Dome, Vrijheidsweg Tongeren) bij uitwedstrijden. De auto's of de bus vertrekt op het afgesproken tijdstip. Bij elke wedstrijd is de volledige spelersgroep aanwezig tenzij anders afgesproken.
 - Gekwetste en/of niet geselecteerde spelers/speelsters zijn aanwezig en nemen plaats op de bank
 - Op de parking, voor het vertrek, ben je rustig en heb je respect voor de accommodatie en de natuur.
 - De opwarming van de wedstrijden wordt beschouwd als een extra training.
 - We coachen elkaar positief. "Kritiek geven" op medespelers is uit den boze.
 - We zijn fair en correct naar de scheidrechter, tegenstrever of andere personen.
 - Spelers die wekdienst hebben, helpen de afgevaardigde met de kledij.
 - Je presentatie op het terrein ziet er als volgt uit:
 - Truitje en broekje van de club
 - Sportschoenen

- **Gedragsregels in de kleedkamer:**
 - Is er orde, netheid en discipline.
 - Speel je niet met de bal.
 - Is het GSM-gebruik enkel om muziek op te zetten (geen foto's, filmpjes...)
 - Douchen na de training en wedstrijden wordt sterk aangeraden (algemene hygiëne en groepssfeer).
 - Vermijd verkwisten van water.
 - Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geld). Laat ze niet onbeheerd achter. Geef alles desnoods af aan de afgevaardigde.
 - Trek je de uitrusting na de wedstrijden binnenstebuiten en steek je ze in de voorziene zak.
 - Ben je max. 20 minuten na de wedstrijd of training klaar.
 - Diefstal betekent verwijdering uit de club en zal gerechtelijk vervolgd worden.
 - Het is verboden te roken in de kleedkamers.
 - Bij opzettelijke beschadiging worden de herstellingskosten integraal aangerekend aan de vernielers.

- **Gedragsregels bij training:**
 - Voor training ben je 15' voor aanvang van de training aanwezig. En ben je stipt op het trainingsuur op het veld.
 - Verwittig je bij afwezigheid de trainer. De spelers doen dit persoonlijk en telefonisch, niet per sms.
 - Wie niet traint, komt niet in aanmerking voor de wedstrijd.

- Oefen thuis je opgelegde oefeningen.
- Eet gezonde voeding. Dit is uitermate belangrijk voor een sportman.

- Bij blessure communiceer je daarover eerst met je trainer, daarna raadpleeg je de kinesist of de arts van de club. Hij onderneemt verdere stappen.
- Bij problemen, neem je steeds eerst contact op met de trainer. Hij zal een oplossing zoeken.
- Het betalen van lidgeld geeft niet automatisch recht op spelen van wedstrijden. Dit verdien je op basis van je aanwezigheid en de geleverde arbeid op de trainingen.
- De clubactiviteiten gaan voor op andere activiteiten.
- De school gaat steeds voor op de handbalopleiding. Zorg voor een gezonde combinatie (organiseer je en plan tijdig)! Sporten tijdens examenperiodes kan zowel voor geest als voor lichaam van de student belangrijk zijn.
- Ingeval van problemen op school, aarzel niet om dit met je trainer te bespreken. Ook de ouders kunnen een gesprek over de schoolresultaten met trainer of jeugdcoördinator aanvragen.
- De coördinator heeft het recht spelers te sanctioneren die zich niet houden aan het huishoudelijke reglement.
- Geen gsm, tablet en dergelijke tijdens trainingen en wedstrijden.
- Hubo Handbal heeft een API's - Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit: Lieve Brône. Een Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit is een laagdrempelig aanspreekpunt waarbij sporters, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit. Een API draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- Gebruik van alcohol en roken hebben beslist een slechte invloed op de lichamelijke conditie en dienen dus vermeden te worden, dit zal door de club niet aanvaard worden.
- Hubo Handbal hanteert een nultolerantie aangaande drugs en doping.
- Door ondertekening van dit charter en deelname aan de selectieactiviteiten van Hubo Handbal en de VHV, verklaar ik mij akkoord dat de VHV mijn gegevens mag bewaren in zijn database en foto's mag gebruiken voor promotiedoeleinden.

BIJLAGE: GEDRAGSCODES OUDERS

In het interne reglement worden de gedragscodes geëxpliciteerd. Zij zorgen ervoor iedereen die betrokken is bij de club elkaar helpt om fair play en respect hoog in het vaandel dragen.

- **Algemene gedragscode:**

- Toon een positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht aan de prestatie van uw zoon/dochter.
- Steun je zoon/dochter en de andere spelers/speelsters na tegenslagen en teleurstellingen. Relativeer goede prestaties.
- Beloon in geen geval je zoon/dochter als stimulatie voor het maken van doelpunten.
- Jullie kind niet naar de training of wedstrijd laten gaan, is niet enkel een straf voor het kind, maar het treft de hele ploeg die rekent op uw zoon/dochter. Het is dan ook wenselijk die straf zoveel als mogelijk te vermijden.
- Stimuleer gezonde voeding en trakteer daarom je kind na de wedstrijd op een gezonde manier. Dit is uitermate belangrijk voor een sporter.
- De kinderen dienen ten laatste om 15 minuten voor de start van de training in de sporthal of op de trainingsplaats aanwezig te zijn. De ouders dienen minderjarigen (<16j) te begeleiden naar en van het trainingsveld en hem/haar persoonlijk toe te vertrouwen en af te halen bij de trainer of trainster of in de kleedkamer.
- Voor de veiligheid van onze jeugd, vragen wij de ouders om hun kinderen af te halen ten laatste 15 minuten na het einde van de training. Ten laatste 30 min. na het beëindigen van de wedstrijd/training stopt de verantwoordelijkheid van de club.
- Brengen en ophalen van de kinderen dient te gebeuren in de sporthal of op de trainingsplaats. Daarbuiten blijven de ouders verantwoordelijk voor hun zoon/dochter.
- Aanpassingen van de trainingsmomenten en/of annulaties hiervan worden door Hubo Handbal zo snel mogelijk bekend gemaakt via onze online kanalen (Facebookpagina, WhatsApp-groepen).
- Je aanvaardt opmerkingen die de trainer of teambegeleider geeft aan je zoon/dochter. Deze opmerkingen kunnen gaan over het handbal, maar ook wat betreft gedrag en/of discipline. Hubo Handbal hanteert een nultolerantie tegenover elke vorm van pesten, fysieke of verbale agressie tussen kinderen onderling of tussen kinderen, ouders en/of begeleiders.
- Neem eerst contact op met de trainer bij eventuele problemen of opmerkingen. Dit gebeurt op afspraak na de training! Hij/zij zal het probleem trachten op te lossen. Indien nodig brengt de trainer/trainster de jeugdcoördinator op de hoogte. Indien er dan nog altijd geen oplossing gevonden is, kan men zich richten tot de jeugdvoorzitter. Men dient een bestaande hiërarchie te volgen en sla zeker geen stap over. Dus eerst contact met trainer, vervolgens indien nodig de coördinator en in uiterste geval de voorzitter. De trainer krijgt het volste vertrouwen.
- Het betalen van lidgeld geeft niet automatisch recht op spelen van wedstrijden. Dit verdient je zoon/dochter aan de hand van trainingsarbeid.
- Stimuleer uw zoon thuis tot het oefenen van baltechnische bewegingen.
- Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de armen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten zoals toernooi, restaurantdagen, bbq.... Uiteraard verwachten wij ook dat de ouders aanwezig zijn op de clubactiviteiten want deze staan in het teken van de jeugdwerking.
- Ouders aanvaarden de visie die de jeugdwerking van Hubo Handbal volgt. Ouders gaan een engagement aan om hun zoon/dochter in deze visie te laten opleiden.

Hubo Handbal leidt spelers/speelsters op naar de toekomst waardoor het onmiddellijke wedstrijdresultaat in de jeugdreeksen van ondergeschikt belang is. (visie jeugdwerking zie www.hubohandbal.be). Om deze visie te realiseren zorgt de club voor enthousiaste en gekwalificeerde trainers.

- Hubo Handbal heeft een club-API's - Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit: Lieve Brône. Een Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit is een laagdrempelig aanspreekpunt waarbij sporters, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit. Een API draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- Hubo Handbal hanteert een nultolerantie aangaande drugs en doping.
- Door ondertekening van dit charter en deelname aan de selectieactiviteiten van Hubo Handbal en de VHV, verklaar ik mij akkoord dat de VHV mijn gegevens mag bewaren in zijn database en foto's mag gebruiken voor promotiedoeleinden.
- **Gedragcode bij wedstrijden:**
 - De spelers/speelsters zijn op elke thuiswedstrijd, op het afgesproken uur aanwezig.
 - De spelers/speelsters zijn op tijd op de afgesproken vertrekplaats (Eburons Dome, Vrijheidsweg Tongeren) bij uitwedstrijden. De auto's of bus vertrekt op het afgesproken tijdstip. Bij elke wedstrijd is de volledige spelersgroep, tenzij anders afgesproken, aanwezig.
 - Op de parking, voor het vertrek zijn ouders verantwoordelijk voor hun zoon/dochter.
 - Gelieve op regelmatige basis als ouder/speler voor vervoer te zorgen. Bedenk dat het aantal personen per wagen gereguleerd is door de verzekering.
 - Wij vragen aan de ouders sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw zoon/dochter, zijn/haar ploegmaats, de trainer en afgevaardigden, de tegenstrever en de scheidsrechter. Ouders vervullen immers een voorbeeldfunctie! Ook voor de uitstraling van de club is dit van groot belang.
 - Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere handbaltechnische aspecten. Coachen gebeurt door de trainer en niet door de ouders of de afgevaardigden.
 - Gelieve op regelmatige basis de teambegeleider te helpen bij het wassen van de wedstrijd kledij. Hij/zij zal hiervoor een beurtrol opmaken.
- **Gedragcode bij trainingen:**
 - De spelers zijn op elke training aanwezig, ten laatste 15' voor aanvang.
- **Gedragcode in de kleedkamer:**
 - De ouders hebben geen toestemming om mee te gaan in de kleedkamer bij trainingen of wedstrijden (uitzonderingen gelden bij de JM6/8/10, en voor de teambegeleider).

BIJLAGE: BRIEF OUDERS EVS (ETISCH VERANTWOORD SPORTEN)

Beste ouder,

Welkom bij Hubo Handbal, we zijn blij dat jouw kind bij ons sport. We vinden het belangrijk dat het hier graag is en zich goed in zijn vel voelt. Onze club moet een plaats zijn waar kinderen en jongeren veilig sporten en waar plezier gemaakt wordt.

En daar zorgen wij, de club en de ouders, samen voor. We willen dat zowel volwassenen als jongeren voor elkaar respect opbrengen en de grenzen van anderen aanvaarden. Daarom is er geen plaats voor pestgedrag, racisme, geweld of ongepast seksueel gedrag. Meld het ons als grenzen overschreden worden, zowel bij je eigen kind(eren) als bij anderen.

In de club is Lieve Brône de aanspreekpersoon integriteit (API) voor iedereen die vragen of klachten heeft. Lieve zal naar je verhaal luisteren en kan uitleg geven over wat er kan of moet gebeuren. Je kan haar steeds bereiken via lieve.brone.handbal@outlook.com of je kan haar persoonlijk aanspreken.

We verwachten dat ouders, net als de trainers en de bestuursleden van de club een voorbeeldrol opnemen en de kinderen op een positieve wijze ondersteunen en negatief gedrag achterwege laten. We rekenen er op dat jullie net als ons meewerken aan een toffe sportclub!

Samen houden we het veilig, Onze handballers verdienen dat!

Het bestuur van Hubo Handbal

BIJLAGE: BRIEF SPELERS EVS (ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN)

Beste sporter,

Welkom bij Hubo Handbal we zijn blij dat je bij ons sport. We vinden het belangrijk dat je hier graag bent en je je goed in je vel voelt. Onze club moet een plaats zijn waar je veilig kan sporten, waar je plezier kan maken en waar jouw mening telt. We willen dat zowel volwassenen als jongeren voor elkaar respect opbrengen en de grenzen van anderen aanvaarden. Daarom is er geen plaats voor pestgedrag, racisme, geweld of ongepast seksueel gedrag.

Jij bepaalt waar jouw grens ligt. Jouw lichaam en gevoelens geven aan wat je normaal vindt of juist heel vreemd, wat je leuk vindt en wat niet. Misschien merk je wel dat iemand over die grens heen gaat en voel je dat iets niet klopt. Dat kan gaan van vervelende opmerkingen over je lichaam, intieme gesprekken die je niet wil, aanrakingen die niets met de sport te maken hebben, bekluisd worden... Als dat gebeurt, praat er dan over, ook als het niet bij jezelf maar bij anderen gebeurt.

Vertel je het liever niet aan je trainer, begeleider of ouders? In de club kan je ook praten met Lieve Brône. Zij is de aanspreekpersoon voor iedereen die vragen of klachten heeft in verband met ongepast seksueel gedrag. Zij zal naar je verhaal luisteren en kan uitleg geven over wat er kan of moet gebeuren. Op haar kan je vertrouwen!

Lieve is steeds bereikbaar via lieve.brone.handbal@outlook.com of je kan haar persoonlijk aanspreken.

Samen houden we het veilig, Onze handballers verdienen dat!

Het bestuur van Hubo Handbal

BIJLAGE: LAAGDREMPELIGE SPORTCLUB

Enkele initiatieven die we nemen om ook kinderen uit kansengroepen te betrekken binnen onze club

1. Verlagen financiële drempel

- a. Aanbieden van gespreide betaling
- b. Toekenning van lagere bijdrage voor gezinnen met het recht op de verhoogde tegemoetkoming
- c. Individuele dossiers worden op bestuursniveau besproken in functie van mogelijke korting
- d. Gezinskorting
- e. Korting op lidgeld bij inschrijven op later tijdstip tijdens het seizoen

2. Verlagen informatiedrempel

- a. Onthaalbrochure
- b. Teambegeleiders, aanspeekpunten van een team
- c. Geïnteresseerde kan 3x gratis uitproberen

BIJLAGE: REGLEMENT DOPING, ALCOHOL EN DRUGSBELEID

Voor de leden

- Alcohol en tabak hebben een negatieve invloed op de prestaties van het lichaam. Daarom worden alcohol en tabak onder de 16 jaar verboden tijdens clubactiviteiten.
- Drugs horen niet thuis in Hubo Handbal en daarom is drugsbezit in en om de sporthal niet toegestaan.
- Onze club hanteert een nultolerantie aangaande dopinggebruik. De antidopingregels zijn van toepassing op elke sporter binnen onze club. Alle informatie omtrent doping, waaronder de lijst geneesmiddelen, kan u eenvoudig raadplegen via www.dopinglijn.be en www.handbal.be/nl/speel-handbal/het-welzijn-van-de-speler/antidoping
- Overtredingen van deze gedragsregels leiden tot sancties.
- Afhankelijk van de ernst van de overtreding worden passende maatregelen genomen
- Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast
- Overtreding hiervan door een lid kan uitsluiting uit de club tot gevolg hebben

Voor de ouders, supporters en leden >16jr

- Het geven van het goede voorbeeld is van groot belang
- Alcohol, drugs en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden
- Wees bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de jongeren