

# Intern reglement



## **Inhoudsopgave:**

Inleiding

Intern reglement

1. Algemene bepalingen
2. De leden
3. Het lidmaatschap
4. Rechten en plichten van de leden
5. Sancties
6. Persoonsgebonden gegevens
7. Foto's
8. Veiligheid
9. Dagelijks bestuur
10. Aansprakelijkheid van de leden
11. Communicatie
12. Slotbepalingen

BIJLAGE: ACTIEPLAN EVS (ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN)

BIJLAGE: GEDRAGSCODE TRAINERS

BIJLAGE: GEDRAGSCODE SPELERS

BIJLAGE: GEDRAGSCODE OUDERS

BIJLAGE: BRIEF OUDERS EVS

BIJLAGE: BRIEF SPELERS EVS

BIJLAGE: LAAGDREMPELIGE SPORTCLUB

BIJLAGE: REGLEMENT DOPING, ALCOHOL EN DRUGSBELEID

# **Intern Reglement Jeugd:**

## **Inleiding**

Hubo Handbal is een toonaangevende club in het Belgische handbal die samen met haar leden mooi handbal wil brengen. Wij voeren een kwaliteitsvol beleid uit met de ambitie van recreatief tot op topniveau handbalspelers op te leiden en te begeleiden.

Naast een globale jeugdvisietekst, beschikt onze club over een intern reglement. Dit interne reglement is een aanvulling op de statuten van de vzw. In dit intern reglement staan de belangrijkste regels waaraan de leden/spelers zich moeten houden om zo een goede werking van de sportclub te garanderen.

## **Intern reglement**

Dit interne reglement is opgesteld om iedereen in kennis te stellen van een aantal praktische afspraken betreffende de werking van Hubo Handbal. Het reglement beoogt voornamelijk de goede werking tussen de club, trainers, afgevaardigden, spelers en ouders te bevorderen zodat het handbal in onze gemeente nog vele jaren zal kunnen beoefend worden in optimale omstandigheden.

Het interne reglement werd uitgewerkt door het bestuur en werd ter goedkeuring bij het jeugdbestuur en betrokken trainersgroep voorgelegd. Het intern reglement is een product van nauw samenwerken. Wij willen samen werken aan een vereniging waar iedereen zich thuis voelt en respectvol met elkaar omgaat. Goede afspraken en een open communicatie zijn daarbij belangrijke factoren. We hopen met dit huishoudelijk reglement de transparantie te vergroten naar alle leden van de vereniging.

### **1. Algemene bepalingen:**

- A. Iedere aangesloten speler onderwerpt zich aan het interne reglement dat hem overhandigd wordt en gepubliceerd wordt op onze website [www.hubohandbal.be](http://www.hubohandbal.be)
- B. Dit reglement werd opgemaakt op basis van de statuten van de VZW Hubo Handbal
- C. Gebeurlijke meningsverschillen, kritiek of voorstellen worden via de trainer voorgelegd aan het bestuur.

### **2. De leden**

Iedereen die de leeftijd van 5 jaar heeft bereikt kan zich aansluiten of aangesloten worden bij Hubo Handbal. Het lidmaatschap betekent dat de waarden, normen en reglementen van de vereniging worden geëerbiedigd.

### **3. Het lidmaatschap:**

- A. De aansluiting gebeurt door invulling, dagtekening en ondertekening van een door de secretaris te verstrekken aanmeldingsformulier, een lidkaart, waarop de volgende gegevens zijn in te vullen: naam, voornaam (voluit), adres, geboortedatum en geslacht, telefoonnummer en emailadres, geboortedatum en -plaats, (rijksregisternummer) en nationaliteit. Voor jeugdleden dient het formulier mede ondertekend te worden door de wettelijke vertegenwoordiger.
- B. Aan elke aangesloten speler wordt een bijdrage aangerekend. Dit lidgeld dekt de administratieve kosten verbonden aan de aansluiting van een speler bij de federatie, zoals bv. betaling van de verzekering, de aansluitingsstaks voor de spelers, de kosten voor onderhoud en aankoop van spelmateriaal, wedstrijdkledij + diverse andere kosten.
- C. Het bestuur zorgt ervoor dat de leden van Hubo Handbal worden geregistreerd bij Vlaamse Handbalvereniging.
- D. De uitnodiging voor betaling van het nieuwe seizoen wordt jaarlijks via mail en papier aan de leden medegedeeld.

- E. Leden die dit wensen kunnen een gespreide betaling vragen. Deze vraag dient gesteld te worden aan de secretaris.
- F. Leden van gezinnen met het recht op de verhoogde tegemoetkoming kunnen genieten van een korting, te bepalen door het bestuur.
- G. Leden van een gezin, gedomicilieerd op hetzelfde adres kunnen genieten van een gezinskorting. Het eerste gezinslid betaalt de standaardbijdrage voorzien voor de categorie waarin hij/zij actief is. Het 2e en de volgende gezinsleden krijgen een gezinskorting. Deze gezinskorting wordt jaarlijks vastgesteld.
- H. Niet betaling van de jaarlijkse bijdrage brengt van rechtswege het verlies van het lidmaatschap mee.
- I. Het betalen van lidgeld geeft niet automatisch recht op het spelen van wedstrijden. Dit verdient je op basis van je aanwezigheid en geleverde arbeid tijdens de trainingen.

#### **4. Rechten en plichten van de leden:**

Alle leden hebben de hierna te noemen rechten en plichten.

- A. Bij toetreding als lid hebben zij het recht een exemplaar van de statuten en het huishoudelijk reglement te ontvangen.
- B. Zij hebben het recht om deel te nemen aan de voor hen bestemde trainingen en wedstrijden.
- C. Zij hebben het recht om deel te nemen aan debatten en stemmingen in de ledenvergaderingen.
- D. Zij hebben het recht van vrije toegang tot wedstrijden en bijeenkomsten, voor zover door het bestuur niet anders is bepaald.
- E. Zij hebben het recht om voorstellen, klachten en wensen bij het bestuur in te dienen. Het bestuur is gehouden deze zo spoedig mogelijk te behandelen of te onderzoeken c.q. te doen behandelen of te doen onderzoeken en over het resultaat van de behandeling en/of het onderzoek bericht te geven aan het lid dat het voorstel, de klacht of de wens heeft ingediend.
- F. Zij hebben de plicht het bestuur in kennis te stellen van de verandering van hun adres.
- G. Zij hebben de plicht tot tijdige betaling van de ledenbijdrage.
- H. Zij hebben de plicht tot naleving van de reglementen van de vereniging en daarnaast ook die van de Belgische Handbalbond en de Vlaamse Handbal Vereniging.

#### **5. Sancties:**

- A. In het algemeen is men strafbaar als men zodanig handelt of nalatig is waardoor men in strijd is met de wet, de reglementen van BHB, VHV, de statuten, reglementen en/of besluiten van de vereniging, of waardoor de belangen van de vereniging worden geschaad.
- B. Het bestuur is bevoegd om, met inachtneming van het beginsel van hoor en wederhoor, naast een straf welke aan een speler of ander lid wordt gegeven door de tuchtcommissie van de federatie, een bijkomende straf vanwege de vereniging op te leggen.
- C. Bij een beslissing als bedoeld in lid 2 van dit artikel heeft het desbetreffende lid een beroepsmogelijkheid. Dit beroep dient, uiterlijk 1 maand na het opleggen van de straf door het bestuur, aanhangig te worden gemaakt middels aangetekend schrijven te richten aan de secretaris van de vereniging.

#### **6. Persoonsgebonden gegevens:**

De wet op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer van 8 december 1992 blijft onverminderd van kracht.

De persoonsgegevens van de leden die aan Hubo Handbal worden meegedeeld, kunnen enkel worden verwerkt in overeenstemming met de bepalingen van de aangehaalde wet. De gegevens worden verzameld in de bestanden van de club en kunnen worden gebruikt voor het doorsturen van de club - en handbal gebonden informatie.

Elk lid heeft recht op inzage en correctie. Hubo Handbal zal de verstrekte gegevens onder geen enkel beding aan derden doorgeven, tenzij met uitdrukkelijke toestemming van betrokkene(n).

## **7. Foto's:**

De leden van Hubo Handbal en alle aanwezigen kunnen tijdens hun deelname aan clubactiviteiten gefotografeerd worden door de fotografen van de club. Deze foto's kunnen gebruikt worden in media (facebook, website, flyers,...).

De leden, ouders of contactpersonen hebben geen rechten op deze foto's en geven door zich aan te sluiten als lid van Hubo Handbal impliciet toestemming tot publicatie ervan in de clubgebonden media. Leden of ouders die niet wensen dat foto's van het betrokken lid in publicaties van derden worden gebruikt dienen dit schriftelijk te melden aan de vereniging via de secretaris

## **8. Veiligheid:**

Hubo Handbal is een toffe club met gemotiveerde jeugdtrainers, de meesten gediplomeerd, en vele senior- en jeugdspelers. De club wordt gestuurd door een aantal vrijwilligers, die hiervoor alle steun en medewerking verdienen.

De club tracht om elke jeugdspeler vreugde te laten beleven aan het handbal. Suggesties om verbeteringen aan te brengen, kunnen altijd op een correcte manier worden voorgesteld aan de voorzitter, bestuursleden of trainers.

Hierbij is een veilige sportomgeving essentieel om alle leden vrijuit en ongestoord te laten deelnemen aan de activiteiten. Onze sportvereniging engageert zich daarom om:

- A. al haar leden, bestuurders en vrijwilligers maximaal te beschermen door het afsluiten van de nodige verzekeringen, m.n. een verzekering lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.
  - Teneinde alle rechten op een tegemoetkoming van de verzekering voor sommige medische kosten te behouden, moeten de aangesloten spelers, blessures, opgelopen tijdens een wedstrijd of op training binnen 48 uur na het ongeval laten attesteren door een arts op een specifiek bestemde ongevalaangifte. Deze aangifte is ter beschikking bij de ploegverantwoordelijke of de secretaris van de club.
  - Binnen de week na het ongeval moet de aangifte, behoorlijk ingevuld door de arts en de betrokken speler, samen met een mutualiteitvignet, worden overhandigd in de club.
- B. te streven naar een vereniging zonder discriminatie, agressie, pesten en seksuele intimidatie (aanstellen club-API), **zie bijlage beleidsplan EVS.**
- C. sportief gedrag hoog in het vaandel te dragen en verwacht dat ook van al haar leden, zie bijlage **zie bijlage beleidsplan EVS.**
- D. te werken aan een fysiek veilige omgeving waarin elke lid zich sportief veilig kan bewegen
- E. op een gezonde en medisch verantwoorde manier te sporten De waarden van het Panathloncharter volledig na te laten leven door de gedragscode van Hubo Handbal te respecteren, **zie bijlage gedragscode leden, ouders, trainers.**
- F. Een beleid te voeren rond doping en drugs, **zie bijlage reglement doping en drugbeleid**

## **9. Dagelijks bestuur:**

- A. De voorzitter, de secretaris en de penningmeester vormen het dagelijks bestuur. Het dagelijks bestuur neemt alle beslissingen welke niet tot een gewone bestuursvergadering kunnen worden uitgesteld. Het dagelijks bestuur deelt zijn besluiten, ter bekrachtiging op de eerstvolgende bestuursvergadering mede.
- B. Taken van de voorzitter
  - i. geeft leiding aan en houdt toezicht op het gehele verenigingsleven;
  - ii. is bij alle officiële vertegenwoordigingen de woordvoerder, tenzij hij deze taak aan een ander bestuurslid heeft overgedragen.
- C. Taken van de secretaris
  - i. voert de correspondentie uit naam van en in overleg met het bestuur, ondertekent alle van hem uitgaande stukken, is verplicht afschriften ervan te houden en deze evenals de ingekomen stukken te bewaren.
  - ii. heeft het beheer over het archief en is aansprakelijk voor goederen die hem vanuit de vereniging zijn toevertrouwd;

- iii. zorgt voor het bijeenroepen van vergaderingen;
  - iv. zorgt voor bekendmakingen van veranderingen of aanvullingen in de statuten en reglementen;
  - v. houdt een voor leden toegankelijke lijst bij, waarin de namen en adressen van alle leden van verdienste en ereleden zijn opgenomen.
- D. Taken van de penningmeester
- i. beheert de gelden van de vereniging;
  - ii. zorgt voor het innen van de aan de vereniging toekomende gelden en draagt zorg voor alle door het bestuur en de algemene vergadering goedgekeurde uitgaven;
  - iii. houdt boek van alle ontvangsten en uitgaven;
  - iv. voert de briefwisseling, voor zover deze betrekking heeft op de uitvoering van de in de voorgaande leden van dit artikel vermelde taken, ondertekent alle van hem uitgaande stukken, is verplicht afschriften te houden en deze, evenals de op de uitvoering van eerder genoemde taken betrekking hebbende ingekomen stukken te bewaren;
  - v. brengt in de algemene vergadering verslag uit van de financiële toestand en legt daarbij over de balans en de staat van baten en lasten met toelichting over het afgelopen verenigingsjaar en een begroting voor het komende verenigingsjaar.

#### **10. Aansprakelijkheid van de leden:**

Elk lid is aansprakelijk voor de door hem/haar aangebrachte schade aan de eigendommen van de vereniging. Elke geconstateerde schade wordt geacht veroorzaakt te zijn door hem of hen die de betreffende eigendom het laatst heeft of hebben gebruikt, tenzij het tegendeel door de betrokkene(n) kan worden aangetoond.

#### **11. Communicatie:**

De club beheert verschillende communicatiekanalen, zoals website, facebook, .... De inhoud en strekking van de opgenomen artikelen mogen het belang van de vereniging in het algemeen niet schaden. In de redactie zal een daartoe aangewezen bestuurslid plaatsnemen. De communicatieverantwoordelijke is verantwoordelijk voor het beheer van deze communicatiekanalen.

#### **12. Slotbepalingen:**

- A. Ieder lid en verenigingsorgaan heeft zich te houden aan de bepalingen van dit reglement.
- B. Na vaststelling van het reglement wordt zo spoedig mogelijk de tekst bekend gemaakt aan de leden.

Dit huishoudelijk reglement en alle navolgende wijzigingen van dit reglement treden in werking 14 dagen na het verschijnen op de website van de club waarin de tekst van het reglement is opgenomen.

Aldus vastgesteld in de algemene vergadering van de vereniging.

Namens het bestuur van de vereniging.

De voorzitter

De secretaris

Datum,

Naam en handtekening jeugdspelers/ouders

## **ACTIEPLAN EVS (ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN)**

De concrete aanleiding voor het delen van het beleidsplan is de verhoogde aandacht die aan de sportclubs gevraagd wordt voor de lichamelijke en seksuele integriteit van de sporters. Hoewel incidenten zich op dit vlak gelukkig niet hebben voorgedaan in onze club tekenen we best duidelijke richtlijnen uit. Dit plan vertrekt vanuit het Panathloncharter en concretiseert de thema's, die het dichtst aanleunen bij het thema lichamelijke en seksuele integriteit naar aandachtspunten en concrete gedragsregels.

Volgende concrete zaken worden aangepakt

1. Het aanstellen van een aanspreekpunt voor integriteit (API).
2. Opmaak van een gedragscode voor medewerkers, trainers en ouders
3. Naar de ouders toe stelt de club een document op die bij het aansluiten van een kind bij het inschrijven wordt meegegeven.
4. Bijkomend heeft de club 3 actieplannen ontwikkeld die op een actieve manier de ethiek in de sport in de spotlights zetten.

### **1. Aanstellen van een aanspreekpunt Integriteit**

Ongewenst gedrag, pesten, fysiek geweld, dingen die niet door de beugel kunnen, ontevredenheid bij de trainer, ouders, bestuur, handballer,... kan bij iedere club voorkomen. Elk ongenoegen, geschil of probleem kan veelal opgelost worden door een goede dialoog zonder verdere stappen te moeten ondernemen. Daarom heeft HUBO Handbal een aanspreekpunt integriteit aangesteld om misvattingen die deze personen niet wensen te bespreken te kunnen vertellen aan een neutraal persoon. Deze persoon moet een luisterend oor hebben en via gesprek op een objectieve manier de problemen detecteren en oplijsten en deze bespreekbaar maken tussen beide partijen. Zo kan er tot een oplossing worden gekomen. Deze vertrouwenspersoon gaat absoluut vertrouwelijk om met de informatie. Alleen met de toestemming van de persoon zal de API met derden (ouders, trainers, bestuur,...) spreken.

De API kan

- Advies geven om het probleem op te lossen
- Helpen bij het opzetten van een bemiddelingsgesprek
- Helpen bij het indienen van een klacht en informeren over de afhandeling van de klacht
- Verwijzen naar externe hulpverleners
- Het clubbestuur informeren

Het bestuur heeft Lieve Brône aangesteld als API, en dit omwille van haar profiel

- Ze is vertrouwd met de handbalsport en kent de clubwerking
- Ze is sociaal, toegankelijk, oprecht en een gezaghebbend persoon
- Ze geniet het vertrouwen van de medewerkers en de leden van Hubo Handbal
- Ze kan luisteren en tot een oplossing komen
- Ze is vlot in de omgang en kan discreet werken
- Ze kan neutraal werken, onafhankelijk opstellen en kan bemiddelen
- Ze is gemakkelijk bereikbaar
- Ze beschikt over een breed netwerk van externe contacten (artsen, meldpunt 1712,...)
- Ze is in staat om mee een beleid uit te werken

De club engageert zich om de API te ondersteunen en haar de nodige opleidingen te laten volgen wanneer ze hier nood aan heeft.

## 2. **Gedragcode voor trainers en medewerkers**

Hubo Handbal heeft voor de medewerkers en trainers een gedragcode opgesteld in het kader van Ethisch verantwoord sporten.

Hiervoor steunen we volledig op de Panathlonverklaring.

**Zie bijlage**

## 3. **Brief aan de ouders**

Naar de ouders toe heeft de club een document opgesteld dat bij iedere nieuwe aansluiting van een jeugdspeler wordt meegegeven.

**Zie bijlage**

## 4. **Actieplannen**

Bijkomend heeft de club 3 actieplannen ontwikkeld die op een actieve manier de ethiek in de sport in de spotlights zetten.

### 4.1. **Actieplan 1: Hubo Handbal ondersteunt op een actieve manier de acties van de VHV rond ethiek in de sport**

De Vlaamse Handbalvereniging ontwikkelde een poster rond ethiek in de handbalsport. De VHV wil zich inzetten op de supporters, spelers en trainers. De slogan die de VHV gebruikt is: "Hou het fijn rond het plein!" In dat kader heeft Hubo Handbal een affiche ontwikkeld die bij elke jeugdwedstrijd wordt opgesteld.

### 4.2. **Actieplan 2: Alle leden van Hubo Handbal doen de handschud-actie**

De oploopprocedure voor aanvang van een wedstrijd werd door de VHV aangepast. Deze nieuwe oploopprocedure is van toepassing voor al de jeugdwedstrijden en seniorenwedstrijden. Na het opkomen tot het midden van het terrein, zullen, op teken van de scheidsrechters, al de spelers van de thuisploeg eerst de scheidsrechter(s) begroeten, en daarna alle tegenspelers. Hierbij blijven de scheidsrechters en bezoekers ter plaatse staan in hun rij en loopt de thuisploeg voorbij om één voor één te begroeten, waarna zij hun plaats opnieuw innemen. Hierna zullen de bezoekers op hun beurt één voor één de scheidsrechter(s) begroeten. De begroeting gebeurt door de scheidsrechter(s) en alle tegenstrevers de hand te schudden. Dit mag ook vervangen worden door een high five, low five, ed.

### 4.3. **Actieplan 3 : Hubo Handbal stimuleert het volgen van scheidsrechtersopleiding vanaf J/M 16 in functie van het leren opnemen van verantwoordelijkheid en het respect naar scheidsrechters te verhogen.**

Scheidsrechters zijn een belangrijke schakel in het goede en sportieve verloop van een wedstrijd. Vaak zien we dat er onrespectvol gereageerd op beslissingen van scheidsrechters. We vinden het dan ook belangrijk dat eigen jeugdspelers deze functie, het begeleiden van jeugdwedstrijden als



scheidsrechters, op zich nemen. Hierdoor ontstaat er een winwinsituatie. De eigen spelers beseffen meer dat het beoordelen van wedstrijdsituaties niet altijd even evident is en de visie omtrent respect wordt gedragen door onze eigen spelers (voorbeeldfunctie naar de jongere spelers). Door deze jeugdscheidsrechters goed te begeleiden kunnen we meer respect afdwingen en kunnen we het aantal scheidsrechters weer laten toenemen. De opvang en begeleiding van scheidsrechters is een belangrijke taak binnen onze club. Daarom hebben we 2 begeleiders die instaan voor deze taak.

## BIJLAGE: GEDRAGSCODE TRAINERS

Alle trainers/coaches van Hubo Handbal hebben een specifieke verantwoordelijkheid voor het handhaven van de integriteit en de reputatie van handbal. Uit hun gedrag dient dan ook deze specifieke verantwoordelijkheid tot uiting te komen.

Iedere trainer/coach kan verplicht worden verantwoording af te leggen over zijn gedragingen als bedoeld in deze gedragscode t.o.v. het clubbestuur.

### **Grondbeginselen**

Elke trainer/coach toont eerbied voor andermans politieke, filosofische of godsdienstige overtuigingen en seksuele geaardheid en onthoudt zich van elke vorm van geweld, racisme, pesterijen of ongewenst (seksueel) gedrag.

Van iedere trainer/coach wordt verwacht dat hij/zij correct, onpartijdig, ethisch, discreet en eerlijk handelt en niet gedreven wordt door eigenbelang en zo ook alle situaties vermijdt die kunnen leiden tot persoonlijke belangenconflicten.

De trainer/coach neemt (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag van alle vormen ernstig en verwijst indien nodig verder naar de club-API.

De trainer/coach onthoudt zich ook van elke vorm van machtsmisbruik en zorgt voor een gezonde, veilige en dopingvrije sportomgeving.

Concreet betekent dit dat elke trainer/coach:

- **SPELERS STIMULEERT** op basis van de bestaande methodieken om de lat steeds op een verantwoorde manier hoger te leggen in functie van de ontwikkeling van de speler en voor de ploeg en dit zowel tijdens de trainingen als op de wedstrijden.
- **RESPECTVOL EN SPORTIEF** omgaat met alle betrokkenen zowel met de spelers en hun ouders, de tafelofficials als het publiek en de scheidsrechters,...
- **VOOR EEN VEILIGE OMGEVING ZORGT** in en rond de trainingen en de wedstrijden in samenwerking met de scheidsrechters en officials. Hij/zij schept een omgeving en een sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- **IS CORRECT IN ZIJN COMMUNICATIE** en handelt zo transparant mogelijk zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en er inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen. De trainer/coach staat ook altijd open voor feedback en is in staat duidelijke antwoorden te formuleren bij vragen of onduidelijkheden.
- **HEEFT EEN VOORBEELDFUNCTIE** en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor handbal als sport in diskrediet zou gebracht kunnen worden. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol en onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij direct contact als bij gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.
- **IS COLLEGIAAL** t.o.v. andere trainers/coaches, maar ook t.o.v. de aanwezige scheidsrechters, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-trainer/coach.

## BIJLAGE: GEDRAGSCODES SPELERS

In het huishoudelijk reglement worden de gedragscodes geëxpliciteerd. Zij zorgen ervoor dat de leden elkaar helpen om fair-play en respect hoog in het vaandel dragen.

### • Gedragsregels bij wedstrijden:

- Wij zijn op elke thuiswedstrijd, op het afgesproken uur aanwezig.
- Wij zijn op tijd op de afgesproken plaats (Eburons Dome, Vrijheidsweg Tongeren of Alverberg, Herkenrodesingel, Hasselt) bij uitwedstrijden. De auto's of de bus vertrekt op het afgesproken tijdstip. Bij elke wedstrijd is de volledige spelersgroep aanwezig tenzij anders afgesproken.
- Gekwetste en/of niet geselecteerde spelers/speelsters zijn aanwezig en nemen plaats op de bank
- Op de parking, voor het vertrek, ben je rustig en heb je respect voor de accommodatie en de natuur.
- De opwarming van de wedstrijden wordt beschouwd als een extra training.
- We coachen elkaar positief. "Kritiek geven" op medespelers is uit den boze.
- We zijn fair en correct naar de scheidrechter, tegenstrever of andere personen.
- Spelers die wekdienst hebben, helpen de afgevaardigde met de kledij.
- Je presentatie op het terrein ziet er als volgt uit:
  - Truitje en broekje van de club
  - Sportschoenen

### • Gedragsregels in de kleedkamer:

- Is er orde, netheid en discipline.
- Speel je niet met de bal.
- Is het GSM-gebruik enkel om muziek op te zetten (geen foto's, filmpjes...)
- Douchen na de training en wedstrijden wordt sterk aangeraden (algemene hygiëne en groepssfeer).
- Vermijd verkwisten van water.
- Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geld). Laat ze niet onbeheerd achter. Geef alles desnoods af aan de afgevaardigde.
- Trek je de uitrusting na de wedstrijden binnenstebuiten en steek je ze in de voorziene zak.
- Ben je max. 20 minuten na de wedstrijd of training klaar.
- Diefstal betekent verwijdering uit de club en zal gerechtelijk vervolgd worden.
- Het is verboden te roken in de kleedkamers.
- Bij opzettelijke beschadiging worden de herstellingskosten integraal aangerekend aan de vernielers.

### • Gedragsregels bij training:

- Voor training ben je 15' voor aanvang van de training aanwezig. En ben je stipt op het trainingsuur op het veld.
- Verwittig je bij afwezigheid de trainer. De spelers doen dit persoonlijk en telefonisch, niet per sms.
- Wie niet traint, komt niet in aanmerking voor de wedstrijd.

### • Oefen thuis je opgelegde oefeningen.

### • Eet gezonde voeding. Dit is uitermate belangrijk voor een sportman.

### • Bij blessure communiceer je daarover eerst met je trainer, daarna raadpleeg je de kinesist of de arts van de club. Hij onderneemt verdere stappen.

- Bij problemen, neem je steeds eerst contact op met de trainer. Hij zal een oplossing zoeken.
- Het betalen van lidgeld geeft niet automatisch recht op spelen van wedstrijden. Dit verdien je op basis van je aanwezigheid en de geleverde arbeid op de trainingen.
- De clubactiviteiten gaan voor op andere activiteiten.
- De school gaat steeds voor op de handbalopleiding. Zorg voor een gezonde combinatie (organiseer je en plan tijdig)! Sporten tijdens examenperiodes kan zowel voor geest als voor lichaam van de student belangrijk zijn.
- Ingeval van problemen op school, aarzel niet om dit met je trainer te bespreken. Ook de ouders kunnen een gesprek over de schoolresultaten met trainer of jeugdcoördinator aanvragen.
- De coördinator heeft het recht spelers te sanctioneren die zich niet houden aan het huishoudelijke reglement.
- Geen gsm, tablet en dergelijke tijdens trainingen en wedstrijden.
- Hubo Handbal heeft een API's - Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit: Lieve Brône. Een Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit is een laagdrempelig aanspreekpunt waarbij sporters, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit. Een API draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- Gebruik van alcohol en roken hebben beslist een slechte invloed op de lichamelijke conditie en dienen dus vermeden te worden, dit zal door de club niet aanvaard worden.
- Hubo Handbal hanteert een nultolerantie aangaande drugs en doping.
- Door ondertekening van dit charter en deelname aan de selectieactiviteiten van Hubo Handbal en de VHV, verklaar ik mij akkoord dat de VHV mijn gegevens mag bewaren in zijn database en foto's mag gebruiken voor promotiedoeleinden.

## BIJLAGE: GEDRAGSCODES OUDERS

In het interne reglement worden de gedragscodes geëxpliciteerd. Zij zorgen ervoor iedereen die betrokken is bij de club elkaar helpt om fair play en respect hoog in het vaandel dragen.

- **Algemene gedragscode:**

- Toon een positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht aan de prestatie van uw zoon/dochter.
- Steun je zoon/dochter en de andere spelers/speelsters na tegenslagen en teleurstellingen. Relatieveer goede prestaties.
- Beloon in geen geval je zoon/dochter als stimulatie voor het maken van doelpunten.
- Jullie kind niet naar de training of wedstrijd laten gaan, is niet enkel een straf voor het kind, maar het treft de hele ploeg die rekt op uw zoon/dochter. Het is dan ook wenselijk die straf zoveel als mogelijk te vermijden.
- Stimuleer gezonde voeding en trakteer daarom je kind na de wedstrijd op een gezonde manier. Dit is uitermate belangrijk voor een sporter.
- De kinderen dienen ten laatste om 15 minuten voor de start van de training in de sporthal of op de trainingsplaats aanwezig te zijn. De ouders dienen minderjarigen (<16j) te begeleiden naar en van het trainingsveld en hem/haar persoonlijk toe te vertrouwen en af te halen bij de trainer of trainster of in de kleedkamer.
- Voor de veiligheid van onze jeugd, vragen wij de ouders om hun kinderen af te halen ten laatste 15 minuten na het einde van de training. Ten laatste 30 min. na het beëindigen van de wedstrijd/training stopt de verantwoordelijkheid van de club.
- Brengen en ophalen van de kinderen dient te gebeuren in de sporthal of op de trainingsplaats. Daarbuiten blijven de ouders verantwoordelijk voor hun zoon/dochter.
- Aanpassingen van de trainingsmomenten en/of annulaties hiervan worden door Hubo Handbal zo snel mogelijk bekend gemaakt via onze online kanalen (Facebookpagina, WhatsApp-groepen).
- Je aanvaardt opmerkingen die de trainer of teambegeleider geeft aan je zoon/dochter. Deze opmerkingen kunnen gaan over het handbal, maar ook wat betreft gedrag en/of discipline. Hubo Handbal hanteert een nultolerantie tegenover elke vorm van pesten, fysieke of verbale agressie tussen kinderen onderling of tussen kinderen, ouders en/of begeleiders.
- Neem eerst contact op met de trainer bij eventuele problemen of opmerkingen. Dit gebeurt op afspraak na de training! Hij/zij zal het probleem trachten op te lossen. Indien nodig brengt de trainer/trainster de jeugdcoördinator op de hoogte. Indien er dan nog altijd geen oplossing gevonden is, kan men zich richten tot de jeugdvoorzitter. Men dient een bestaande hiërarchie te volgen en sla zeker geen stap over. Dus eerst contact met trainer, vervolgens indien nodig de coördinator en in uiterste geval de voorzitter. De trainer krijgt het volste vertrouwen.
- Het betalen van lidgeld geeft niet automatisch recht op spelen van wedstrijden. Dit verdient je zoon/dochter aan de hand van trainingsarbeid.
- Stimuleer uw zoon thuis tot het oefenen van baltechnische bewegingen.
- Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de armen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten zoals toernooi, restaurantdagen, bbq.... Uiteraard

verwachten wij ook dat de ouders aanwezig zijn op de clubactiviteiten want deze staan in het teken van de jeugdwerking.

- Ouders aanvaarden de visie die de jeugdwerking van Hubo Handbal volgt. Ouders gaan een engagement aan om hun zoon/dochter in deze visie te laten opleiden. Hubo Handbal leidt spelers/speelsters op naar de toekomst waardoor het onmiddellijke wedstrijdresultaat in de jeugdreksen van ondergeschikt belang is. (visie jeugdwerking zie [www.hubohandbal.be](http://www.hubohandbal.be)). Om deze visie te realiseren zorgt de club voor enthousiaste en gekwalificeerde trainers.
- Hubo Handbal heeft een club-API's - Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit: Lieve Brône. Een Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit is een laagdrempelig aanspreekpunt waarbij sporters, hun ouders, begeleiders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit. Een API draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- Hubo Handbal hanteert een nultolerantie aangaande drugs en doping.
- Door ondertekening van dit charter en deelname aan de selectieactiviteiten van Hubo Handbal en de VHV, verklaar ik mij akkoord dat de VHV mijn gegevens mag bewaren in zijn database en foto's mag gebruiken voor promotiedoeleinden.
- **Gedragscode bij wedstrijden:**
  - De spelers/speelsters zijn op elke thuiswedstrijd, op het afgesproken uur aanwezig.
  - De spelers/speelsters zijn op tijd op de afgesproken vertrekplaats (Eburons Dome, Vrijheidsweg Tongeren of Alverberg, Herkenrodesingel, Hasselt) bij uitwedstrijden. De auto's of bus vertrekt op het afgesproken tijdstip. Bij elke wedstrijd is de volledige spelersgroep, tenzij anders afgesproken, aanwezig.
  - Op de parking, voor het vertrek zijn ouders verantwoordelijk voor hun zoon/dochter.
  - Gelieve op regelmatige basis als ouder/speler voor vervoer te zorgen. Bedenk dat het aantal personen per wagen gereguleerd is door de verzekering.
  - Wij vragen aan de ouders sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw zoon/dochter, zijn/haar ploegmaats, de trainer en afgevaardigden, de tegenstrever en de scheidsrechter. Ouders vervullen immers een voorbeeldfunctie! Ook voor de uitstraling van de club is dit van groot belang.
  - Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere handbaltechnische aspecten. Coachen gebeurt door de trainer en niet door de ouders of de afgevaardigden.
  - Gelieve op regelmatige basis de teambegeleider te helpen bij het wassen van de wedstrijd kledij. Hij/zij zal hiervoor een beurtrol opmaken.

- **Gedragscode bij trainingen:**
  - De spelers zijn op elke training aanwezig, ten laatste 15' voor aanvang.
  
- **Gedragscode in de kleedkamer:**
  - De ouders hebben geen toestemming om mee te gaan in de kleedkamer bij trainingen of wedstrijden (uitzonderingen gelden bij de JM6/8/10, en voor de teambegeleider).

## BIJLAGE: BRIEF OUDERS EVS (ETISCH VERANTWOORD SPORTEN)

Beste ouder,

Welkom bij Hubo Handbal, we zijn blij dat jouw kind bij ons sport. We vinden het belangrijk dat het hier graag is en zich goed in zijn vel voelt. Onze club moet een plaats zijn waar kinderen en jongeren veilig sporten en waar plezier gemaakt wordt.

En daar zorgen wij, de club en de ouders, samen voor. We willen dat zowel volwassenen als jongeren voor elkaar respect opbrengen en de grenzen van anderen aanvaarden. Daarom is er geen plaats voor pestgedrag, racisme, geweld of ongepast seksueel gedrag. Meld het ons als grenzen overschreden worden, zowel bij je eigen kind(eren) als bij anderen.

In de club is Lieve Brône de aanspreekpersoon integriteit (API) voor iedereen die vragen of klachten heeft. Lieve zal naar je verhaal luisteren en kan uitleg geven over wat er kan of moet gebeuren. Je kan haar steeds bereiken via [api@hubohandbal.be](mailto:api@hubohandbal.be) of je kan haar persoonlijk aanspreken.

We verwachten dat ouders, net als de trainers en de bestuursleden van de club een voorbeeldrol opnemen en de kinderen op een positieve wijze ondersteunen en negatief gedrag achterwege laten. We rekenen er op dat jullie net als ons meewerken aan een toffe sportclub!

Samen houden we het veilig, Onze handballers verdienen dat!

Het bestuur van Hubo Handbal



## BIJLAGE: BRIEF SPELERS EVS (ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN)

Beste sporter,

Welkom bij Hubo Handbal we zijn blij dat je bij ons sport. We vinden het belangrijk dat je hier graag bent en je je goed in je vel voelt. Onze club moet een plaats zijn waar je veilig kan sporten, waar je plezier kan maken en waar jouw mening telt. We willen dat zowel volwassenen als jongeren voor elkaar respect opbrengen en de grenzen van anderen aanvaarden. Daarom is er geen plaats voor pestgedrag, racisme, geweld of ongepast seksueel gedrag.

Jij bepaalt waar jouw grens ligt. Jouw lichaam en gevoelens geven aan wat je normaal vindt of juist heel vreemd, wat je leuk vindt en wat niet. Misschien merk je wel dat iemand over die grens heen gaat en voel je dat iets niet klopt. Dat kan gaan van vervelende opmerkingen over je lichaam, intieme gesprekken die je niet wil, aanrakingen die niets met de sport te maken hebben, begluurd worden... Als dat gebeurt, praat er dan over, ook als het niet bij jezelf maar bij anderen gebeurt.

Vertel je het liever niet aan je trainer, begeleider of ouders? In de club kan je ook praten met Lieve Brône. Zij is de aanspreekpersoon voor iedereen die vragen of klachten heeft in verband met ongepast seksueel gedrag. Zij zal naar je verhaal luisteren en kan uitleg geven over wat er kan of moet gebeuren. Op haar kan je vertrouwen!

Lieve is steeds bereikbaar via [api@hubohandbal.be](mailto:api@hubohandbal.be) of je kan haar persoonlijk aanspreken.

Samen houden we het veilig, Onze handballers verdienen dat!

Het bestuur van Hubo Handbal

## BIJLAGE: LAAGDREMPELIGE SPORTCLUB

Enkele initiatieven die we nemen om ook kinderen uit kansengroepen te betrekken binnen onze club

1. Verlagen financiële drempel
  - a. Aanbieden van gespreide betaling
  - b. Toekenning van lagere bijdrage voor gezinnen met het recht op de verhoogde tegemoetkoming
  - c. Individuele dossiers worden op bestuursniveau besproken in functie van mogelijke korting
  - d. Gezinskorting
  - e. Korting op lidgeld bij inschrijven op later tijdstip tijdens het seizoen
2. Verlagen informatiedrempel
  - a. Onthaalbrochure
  - b. Teambegeleiders, aanspreekpunten van een team
  - c. Geïnteresseerde kan 3x gratis uitproberen

## BIJLAGE: REGLEMENT DOPING, ALCOHOL EN DRUGSBELEID

### Voor de leden

- Alcohol en tabak hebben een negatieve invloed op de prestaties van het lichaam. Daarom worden alcohol en tabak onder de 16 jaar verboden tijdens clubactiviteiten.
- Drugs horen niet thuis in Hubo Handbal en daarom is drugsbezit in en om de sporthal niet toegestaan.
- Onze club hanteert een nultolerantie aangaande dopinggebruik. De antidopingregels zijn van toepassing op elke sporter binnen onze club. Alle informatie omtrent doping, waaronder de lijst geneesmiddelen, kan u eenvoudig raadplegen via [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) en [www.handbal.be/nl/speel-handbal/het-we-lzijn-van-de-speler/antidoping](http://www.handbal.be/nl/speel-handbal/het-we-lzijn-van-de-speler/antidoping)
- Overtredingen van deze gedragsregels leiden tot sancties.
- Afhankelijk van de ernst van de overtreding worden passende maatregelen genomen
- Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast
- Overtreding hiervan door een lid kan uitsluiting uit de club tot gevolg hebben

### Voor de ouders, supporters en leden >16jr

- Het geven van het goede voorbeeld is van groot belang
- Alcohol, drugs en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden
- Wees bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de jongeren